



# Square Dance

macht einfach Spaß!

[www.coloniaswingers.de](http://www.coloniaswingers.de)



## Gute Gründe um Square Dance zu lernen:

Square Dance macht unheimlichen Spaß!

Square Dance ist ein Sport, den man in fast jedem Alter lernen und ausüben kann.

Square Dance ist gesund, da man sich schnell bewegt und durchaus ins Schwitzen gerät.

Square Dance hält geistig fit, da die Figuren, die der Caller ruft, vorher nicht bekannt sind und schnell in Tanzfiguren umgesetzt werden müssen.

Die Bewegung zu Musik macht gute Laune.

Square Dance vermittelt schnell Kontakte zu anderen Square Dancern.

Der Colonia Swingers SRDC e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied im Stadtsportbund Köln

## Was ist Square Dance

Square Dance ist ein amerikanischer Tanz mit europäischen Ursprüngen. Jeweils vier Paare, aufgestellt im Quadrat („Square“), bewegen sich auf Zurufe eines Ansagers („Caller“) zu unterschiedlicher Musik, oft Country, Rock oder Pop.

Die Zurufe in englischer Sprache sind weltweit festgelegte Tanzfiguren und werden vom Caller in beliebiger Folge angesagt. Dadurch ergeben sich - im Gegensatz zu anderen Volkstänzen - immer neue Tanzabfolgen. Jeder, der diese Figuren beherrscht, kann tanzend weltweit Freundschaften und Kontakte knüpfen.

## Wie kann man Square Dance lernen?

Squaredance ist eine gelungene Kombination aus Tanz, Sport und Konzentration zu schwungvoller Musik. Geeignet für Singles und Paare fast jeden Alters.

Square Dance lernt man in einem Square Dance Kurs, einer Class.

Eine Class dauert ungefähr neun Monate, danach beherrscht man die 69 Figuren des „Mainstream“ und kann auf der ganzen Welt mit anderen Square Dancern tanzen.

Ob alleine, zu zweit, dritt, viert. ganz egal, einfach mal vorbeischaun!

Um festzustellen, ob Square Dance der Sport für Sie ist, laden wir Sie herzlich ein, an einem kostenlosen Schnupperkurs, unseren Open Houses, teilzunehmen.

## Wo kann man Square Dance lernen?

Die Colonia Swingers und die Crowns & Flames bieten im jährlichen Wechsel einen Anfängerkurs die „Kölner Square Dance Class“ an

### unverbindliche und kostenfreie Schnuppertermine

Mo. 15.08. 19:30 Uhr	Crowns & Flames	Internationales Zentrum Stolze Str. 1a, 50674 Köln
Mo. 29.08. 19:30 Uhr	Crowns & Flames	Internationales Zentrum Stolze Str. 1a, 50674 Köln
Di. 06.09. 19:30 Uhr	Colonia Swingers	Geschwister Scholl Haus Wirtsgasse 14, 50739 Köln
Di. 13.09. 19:30 Uhr	Colonia Swingers	Geschwister Scholl Haus Wirtsgasse 14, 50739 Köln

### Neuer Kurs

jeden Dienstag 19:30 – 21:45 Uhr  
ab 20. September 2011 bis Mai/Juni 2012

Colonia Swingers im Geschwister Scholl Haus

**Wirtsgasse 14 50739 Köln**

Caller: Ralf Bender und Torsten Singer

Weitere Informationen und Kontakt:

Colonia Swingers  
Silvia Hilsdorf 0152-02677782  
Bernd Hüffer 0221-9467004

<mailto:kontakt@coloniaswingers.de>  
[www.coloniaswingers.de](http://www.coloniaswingers.de)

Crowns & Flames  
Udo Marloth 0163-775638

[info@crownsandflames.de](mailto:info@crownsandflames.de)  
[www.crownsandflames.de](http://www.crownsandflames.de)